



SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

Za porodnico – za porodno sobo

Pripravljeno (označi)

materinska knjižica
zdravstvena kartica
napotnica ginekologa, nalog za prevoz z rešilcem
potrdilo o opravljeni šoli za starše (odvisno od porodnišnice)
potrdilo o očetovstvu (neporočeni – iz CSD-ja)
prigrizki – energijske tablice
hidracijski napitek ali voda
vazelin za ustnice
elastika za lase
maska za oči
olje za masažo med popadki
termofor s toplo vodo za popadke
tople nogavice (za vsak slučaj)
čepki za ušesa/slušalke za poslušanje glasbe
posebna oblačila, če želite rojevati v svojih
žvečilni gumi ali zobna ščetka (za oba, če porod traja dolgo)

veva

spletna
šola za
starše

SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

Za porodnico – za bivanje na oddelku

**Pripravljeno
(označi)**

polnilec za telefon
zobna krtačka in zobna pasta
majhen gel za tuširanje nevtralnega vonja
intimno milo
majhen šampon
nevtralen deodorant
krtača za lase
elastika za lase
vazelin za ustnice
lanolin za bradavice
kompresse za bradavice
sezamove ploščice
mrežaste spodnje hlačke in vložki (pozanimaj se v P)
copati (če imaš otečene noge ali če imaš široko nogo)
nogavice (pozimi pridejo prav)
pižama (poleti, ko je v bolnišniški halji vroče)
prigrizki – energijske tablice
steklenička za vodo s širokim vratom (tudi za spiranje nožnice)
maska za oči
čepki za ušesa
nedrček za dojenje
blazinice za dojenje

veva

spletna
šola za
starše

SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

Za odhod domov

Pripravljeno (označi)

tetra plenica
bodi z dolgimi ali kratkimi rokavi
žabice (pozimi)
vrhnji del oblačil (pižama ali hlače in jopica)
nogavičke
copatki
kapica (pozimi debelejša, poleti tanka)

lupinica

oblačila za odhod domov za mamico (udobna, ohlapna, nosečniška)

veva

spletna
šola za
starše

SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

Nega dojenčka doma

**Pripravljeno
(označi)**

tetra plenice (20-30)
kopalne brisače
otroško milo
mandljevo olje
hladilno/negovalno mazilo
sterilni zloženci za nego popka
fiziološka raztopina
alkohol za razkuževanje
ščipalka za nohte
glavnik
termometer
aspirator za nosek
baby palčke za ušesa
krpice
blazinice
vate
vlažni robčki (za na pot)
plenice

veva

spletna
šola za
starše

SEZNAM ZA PORODNIŠNICO

IN DOJENČKA (PRIPOMOČKI, PAPIRJI ...)

Papirologija pred in po porodu

**oddano
(označi)**

Vneseš podatke za seznam vlog:

<https://e-uprava.gov.si/podrocja/druzina-otroci-zakonska-zveza/vodic-rojstvo.html>

Pred porodom:

Oddaja vloge na CSD za materinski, starševski dopust in pomoč ob rojstvu otroka
Priznanje očetovstva na CSD – samo neporočeni

Po porodu:

3 črnobeke kopije rojstnega lista; za CSD, ZZS in osebno izkaznico

Oddaja kopije rojstnega lista na CSD

Oddaja vloge na CSD za očetovski dopust 1 dan pred nastopom le-tega

Kopija materine odpustnice v primeru carskega reza (oče dobi pri svojem osebnem zdravniku nego zanjo, kasneje koristi še očetovski dopust)

V primeru starejšega otroka po porodu javiti na CSD

spremembo o številu družinskih članov v 8 dneh zaradi otroškega dodatka in subvencij (vrtec, malica ...)

Urediti ZZ v roku 60 dni

Osebna izkaznica – kadarkoli

3 kompleti kopij odpustnice mame in dojenčka; za patronažno, pediatra in ginekologinjo

klic patronažni ob prihodu domov

prvi teden – izbira pediatra in naročanje na 1. pregled pri 1 mesecu starosti

naročanje na 1. pregled pri ginekologinji (pregled je cca. 6 tednov po porodu)

Zaprositi za pomoč ob rojstvu otroka na občini

Modra kartica za zavarovanje – za tujino

Dodatno ZZ za tujino – pred morjem (neobvezno)

veva

spletna
šola za
starše

veva.si

spletna šola za starše

pridružita se nam na edinih slovenskih
online pripravah na porod

ZA TVOJ LEP POROD 

in kasneje poslušajta
še druga predavanja:

SPANJE DOJENČKOV IN OTROK

RAZVOJ OTROKOVIH MOŽGANOV

UVAJANJE HRANE IN BLW

OTROŠKI JOK

PODPRITE BOLEZNI DIHAL NARAVNO

UVAJANJE V VRTEC